

REFLEXIÓN FINAL – AUTOEVALUACIÓN

Progresiones a trabajar:

- Establece un diálogo plural y abierto, considerando valores como el respeto, la inclusión, la solidaridad y la tolerancia, para proponer alternativas de solución a problemas de su entorno.
- Analiza situaciones de violencia, exclusión o inseguridad en su comunidad escolar o social, que afectan su bienestar, para promover acciones de autocuidado y una cultura de paz.

Indicaciones:

- Responde con tus propias palabras
- Sé honesto(a) contigo mismo(a)
- Relaciona tus respuestas con situaciones reales

Pregunta	Respuesta del alumno
¿Qué aprendí sobre mis emociones y la forma en que influyen en mis acciones?	
¿Qué puedo mejorar en la forma en que reacciono ante situaciones difíciles?	
¿Cómo puedo aplicar lo aprendido para evitar situaciones de violencia en mi entorno (escuela, casa o redes)?	
¿De qué manera puedo promover el respeto, la tolerancia y la inclusión en mi vida diaria?	